

УТВЕРЖДАЮ  
заместитель председателя  
Могилевского облисполкома



О.В.Стельмашок

«    »

2026г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении областного конкурса  
на лучшую организацию производственной гимнастики «ПРОФзарядка»  
среди предприятий и организаций Могилевской области, вовлеченных в  
областной проект «Здоровое предприятие» в рамках реализации мероприятий  
государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

### **ГЛАВА 1**

#### **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения областного конкурса на лучшую организацию производственной гимнастики «ПРОФзарядка» среди предприятий и организаций, вовлеченных в реализацию областного проекта «Здоровое предприятие» (далее – Конкурс) в соответствии с п.1.3.2. протокола поручений Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 01.07.2025 № 1.
- 1.2. Организаторами проведения Конкурса являются главное управление по здравоохранению Могилевского облисполкома, управление спорта и туризма Могилевского облисполкома, главное управление идеологической работы и по делам молодежи Могилевского облисполкома, УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (далее – Организаторы) при поддержке городских и районных исполнительных комитетов. Информационная поддержка – КИУП Информационное агентство «Могилевские ведомости».
- 1.3. Настоящее Положение определяет цель и задачи проведения Конкурса, сроки его проведения, категории участников, порядок предоставления, приема и оценки конкурсных материалов, формирования оргкомитета, подведения итогов, требования к участникам и работам Конкурса.
- 1.4. Конкурс преследует только социально-значимые цели.

### **ГЛАВА 2**

#### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНКУРСА.**

- 2.1. Конкурс проводится с целью укрепления здоровья трудоспособного населения.

- 2.2. Основными задачами Конкурса являются: формирование ответственного отношения к своему здоровью, предупреждение утомления, профессионального выгорания; формирование позитивной установки на поддержание здорового образа жизни, двигательной активности; вовлечение сотрудников предприятий/организаций в систематические занятия физической культурой и спортом; популяризация производственной гимнастики, физкультминуток.

### ГЛАВА 3

#### УЧАСТНИКИ КОНКУРСА.

- 3.1. Участниками Конкурса являются предприятия и организации Могилевской области, вовлеченные в реализацию профилактического проекта «Здоровое предприятие».

### ГЛАВА 4

#### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА.

- 4.1. *Конкурс проводится с 10 апреля по 30 июня 2026 года в 3 этапа и по 3 номинациям:*
- *1 этап (заявительный)* – прием материалов и заявок для участия в Конкурсе *в период с 10 апреля по 01 июня 2026 года;*
  - *2 этап (отборочный)* – экспертиза и оценка конкурсной комиссией представленных видеороликов в соответствии с установленными настоящим Положением критериями, определение и утверждение финалистов и победителей Конкурса *в период с 01 по 22 июня 2026 года;*
  - *3 этап (итоговый)* – организация и проведение церемонии награждения победителей и призеров конкурса *в период с 23 по 30 июня 2026 года.*
- 4.2. Номинации Конкурса:
- *1 номинация* – предприятия/организации с численностью штатных работников до 100 человек (включительно);
  - *2 номинация* – предприятия/организации с численностью штатных работников от 101 человека до 1000 человек (включительно);
  - *3 номинация* – предприятия/организации с численностью штатных работников свыше 1000 человек.
- 4.3. Для участия в 1 этапе Конкурса необходимо организовать проведение производственной гимнастики на предприятии/в организации, снять видеоролик продолжительностью не более 3-х минут и направить на адрес электронный почты [zoz.obl@mcge.by](mailto:zoz.obl@mcge.by) с пометкой на Конкурс «ПРОФзарядка».
- 4.4. Автор работ, как правообладатель, передает исключительное право на использование ролика принадлежащее ему (воспроизведение, распространение, публичный показ) УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

- 4.5. Технические требования к конкурсным работам: видеоролик с производственной гимнастикой предоставляется в формате MPG (MPEG-2, MPEG 4), AVI, разрешение: 720\*576 пикселей для 16:9, (хронометраж – не более 3-х минут).
- 4.6. Представление работ на Конкурс рассматривается как согласие их авторов на открытую публикацию с обязательным указанием авторства, демонстрацию их в информационных, презентационных или иных целях, при этом заключение отдельных договоров не требуется.
- 4.7. К видеоролику необходимо приложить заявку на Конкурс (приложение 1). Участником (предприятие/организация) Конкурса может быть представлен только один видеоролик.

## **ГЛАВА 5 КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ.**

- 5.1. Основные критерии оценивания:
  - массовость участия членов трудового коллектива в производственной гимнастике;
  - качество и синхронность выполнения упражнений участниками производственной гимнастики;
  - позитивный настрой участников производственной гимнастики;
  - креативный подход к проведению производственной гимнастики, внешний вид участников.

## **ГЛАВА 6 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

- 6.1. Для оценки конкурсных работ (видеороликов) создается конкурсная комиссия (жюри Конкурса), (Приложение 2);
- 6.2. Жюри оценивает представленные на Конкурс работы и определяет победителей, занявших 1, 2 и 3 места в каждой номинации.
- 6.3. Решением жюри, по согласованию с организаторами Конкурса, количество победителей и призеров может изменяться (в случае равного количества баллов).
- 6.4. Решение жюри оформляется протоколом, который подписывается председателем и секретарем.
- 6.5. Участники Конкурса, представившие наиболее интересные работы (видеоролики), но не вошедшие в число победителей Конкурса, могут быть, поощрены отдельно организаторами Конкурса.
- 6.6. Решение жюри обжалованию не подлежит.

## **ГЛАВА 7 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

- 7.1. Награждение победителей и призеров Конкурса состоится по месту нахождения Организатора.

- 7.2. О проведении церемонии награждения участники Конкурса будут проинформированы не позднее 5 дней до проведения мероприятия.
- 7.3. Транспортные расходы и иные расходы, включая расходы на проживание, связанные с приездом победителя (-лей), призера (-ов) Конкурса к месту получения награды и отъездом обратно, организатором Конкурса не компенсируется (не возвращается).
- 7.4. Победители и призеры Конкурса награждаются дипломами.

**Примечание:**

*Дополнительную информацию об условиях проведения Конкурса можно получить в отделе общественного здоровья учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по телефонам 33-18-17, 33-18-68.*

**Приложение 1**  
к Положению об областном  
конкурсе на лучшую  
организацию производственной  
зарядки  
«ПРОФзарядка»

**Заявка**  
на участие в областном конкурсе  
на лучшую организацию производственной гимнастики «ПРОФзарядка»  
среди предприятий и организаций Могилевской области, вовлеченных в  
профилактический проект «Здоровое предприятие» в рамках  
реализации мероприятий государственного профилактического проекта  
«Здоровые города и поселки».

**Предприятие/организация, заявляющееся (-аяся) на Конкурс:**

\_\_\_\_\_

**Краткая аннотация о концепции и идеи представленной работы  
(6 – 7 предложений)**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Контактные данные (ФИО, рабочий/мобильный телефон, адрес  
электронной почты)**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

С Положением о Конкурсе и правилами его проведения ознакомлен(-ы).  
Согласен (согласны) на передачу Организаторам конкурса всех  
имущественных и авторских прав на использование предоставленной на  
конкурс работы, а также на обработку персональных данных.

**Дата заполнения**

\_\_\_\_\_

**Подпись заявителя**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(контактного лица  
предприятия/организации)

(ФИО расшифровать)

**Приложение 2**  
к Положению об областном  
конкурсе на лучшую организацию  
производственной зарядки  
«ПРОФзарядка»

**Состав членов жюри  
областного конкурса**

**на лучшую организацию производственной гимнастики «ПРОФзарядка»  
среди предприятий и организаций Могилевской области, вовлеченных в  
профилактический проект «Здоровое предприятие» в рамках  
реализации мероприятий государственного профилактического проекта  
«Здоровые города и поселки».**

1. Сакович Максим Николаевич – главный врач УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», председатель жюри;
2. Булай Алла Алексеевна – заместитель главного врача УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», член жюри;
3. Брежезинский Вадим Владимирович – заместитель начальника управления спорта Могилевского облисполкома, член жюри;
4. Телепнева Ольга Владимировна – заведующий сектором по связям с общественностью и средствами массовой информации главного управления идеологической работы и по делам молодежи Могилевского облисполкома, член жюри;
5. Поклад Виталий Александрович – директор ГУ «Могилевский областной учебно-методический центр физического воспитания населения», член жюри;
6. Петерсон Н.Л. – заведующий отделом общественного здоровья УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», член жюри;
7. Кириленко Е.С. – врач по медицинской профилактике отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», член жюри;
8. Головацкая Светлана Леонидовна – психолог отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», член жюри, секретарь.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ:

СОГЛАСОВАНО:

Начальник главного управления  
по здравоохранению  
Могилевского облисполкома



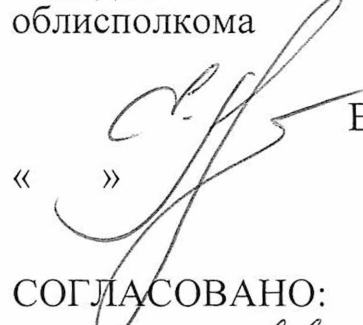
В.В.Гацко

« »

2026

СОГЛАСОВАНО:

Начальник главного управления  
идеологической работы и по делам  
молодежи Могилевского  
облисполкома



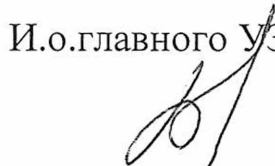
Е.А.Музыченко

« »

2026

СОГЛАСОВАНО:

И.о.главного УЗ «МОЦГЭиОЗ»



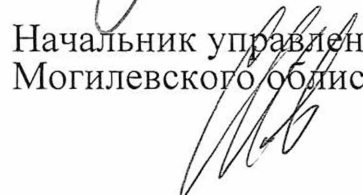
А.А.Булай

« »

2026

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления спорта  
Могилевского облисполкома



С.В.Новиков

« »

2026