

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель председателя  
Круглянского районного  
исполнительного комитета

А. А. Лукашевич  
2025 г.

«21» 08

ПЛАН  
основных мероприятий по реализации  
профилактического проекта  
«Школа – территория здоровья»  
на 2025/2026 учебный год  
в учреждениях образования  
Круглянского района

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье на протяжении жизни человека формируется и изменяется в зависимости от возрастных особенностей развития органов и систем, от характера взаимодействия организма со средой, от специфики деятельности человека. Но именно в период детства закладываются основы здоровья и личности человека. А значит, на учреждение образования ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни.

Каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как сделать так, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А ведь за всем этим стоит физическое развитие, двигательная активность и здоровый образ жизни. Именно они дают нам физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способную противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.

Учеными доказано, что здоровье человека только на 8-10% зависит от уровня медицинской помощи, на 20-22% обуславливается наследственной предрасположенностью и на 50-54% определяется образом жизни человека. Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало еще в дошкольном возрасте.

Школьный возраст – это тот период, когда необходимо развивать физически каждого ребенка, формируя у него интерес к занятиям физкультурой, и использовать современные технологичные, создавая в учреждении образования эффективную здоровьесформирующую образовательную среду

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель:

- актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, формирование культуры здоровья;
- популяризация знаний по здоровому образу жизни, по предупреждению заболеваний;
- вовлечение обучающихся в физкультурно-оздоровительную деятельность, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи программы:

- сформировать чувство ответственности за своё здоровье;
- сформировать понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье;
- сформировать положительное отношение к двигательной активности;
- совершенствовать санитарно-гигиеническую, просветительскую, консультативную, информационную работу со всеми участниками образовательного процесса;
- создать единую систему оздоровительной работы на классном и школьном уровнях, направленной на формирование стремления к здоровому образу жизни, осознания здоровья как одной из главных жизненных ценностей, развитие поведенческих навыков здорового образа жизни

### 3. ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 24-35-ХП;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №340-3 от 7 января 2012 г.;

Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы»;

Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 15 июля 2015 г. № 82 «Об утверждении Концепции непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи»;

Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 31 декабря 2020 г. № 312 «Об утверждении Программы непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2021-2025 гг.»

#### 4. ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

Организационный – разработка необходимой для реализации проекта документации, проведение диагностик, создание методической базы, определение перспектив сотрудничества в рамках реализации проекта, работа по подготовке педагогического коллектива для реализации проекта;

Практический – проведение мероприятий по реализации проекта;

Аналитический – мониторинг проводимой деятельности с целью ее координации, оценки эффективности и определения актуальности дальнейшей работы

## 5. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА:

- организация и проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- снижение факторов и условий, влияющих на здоровье обучающихся;
- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни, участие в массовых спортивных мероприятиях;
- организация классом спортивно-оздоровительных мероприятий, походов, прогулок, экскурсий;
- выпуск плакатов, листовок здоровья, газет в которых пропагандируется здоровых образ жизни;
- проведение конкурса рисунков по собственной инициативе или по общешкольному плану;
- мониторинг пропусков уроков по болезни;
- внеурочную занятость обучающихся в спортивных, туристических секциях;
- мониторинг наличия у обучающихся вредных привычек;
- участие обучающихся в спортивных, туристических соревнованиях районного уровня и выше

## 6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- повышение уровня здоровьесберегающей компетентности учащихся, их родителей, учителей по проблемам профилактики школьно-обусловленных заболеваний;
- создание образовательной среды, способствующей сохранению и развитию здоровья физического, психического, социального;
- формирование у обучающихся устойчивых знаний и навыков безопасного поведения, здорового образа жизни, положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- значительное снижение количества пропусков уроков по состоянию здоровья;
- уменьшение количества детей, склонных к вредным привычкам;
- укрепление взаимодействия всех участников образовательного процесса: обучающихся, родителей, педагогов

| №<br>п/п                                                                                                     | Наименование мероприятия                                                                                                                                                                                                                      | Дата проведения | Исполнители                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                  |
| 1                                                                                                            | Назначить приказом по учреждению образования ответственных лиц по внедрению профилактического проекта «Школа – территория здоровья», определить состав комиссии по вопросам реализации проекта и оценки промежуточных результатов             | сентябрь        | Учреждения образования                                                                                           |
| 2                                                                                                            | Определить уровень функционирования проекта «Школа – территория здоровья» (высокий, средний, низкий)                                                                                                                                          | май             | Отдел по образованию<br>райисполкома<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ»                           |
| <b>ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                  |
| <i>Этап 1. Оценка ситуации и выявление приоритетных проблем, определяющих формирование здоровья учащихся</i> |                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                  |
| 3                                                                                                            | Обеспечить сбор информации о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих                                                                                                                                                          | апрель-май      | УЗ «Круглянская ЦРБ»,<br>Учреждения образования                                                                  |
| 4                                                                                                            | Провести медицинский осмотр учащихся с использованием метода лабораторно-диагностического контроля                                                                                                                                            | 1 раз в год     | УЗ «Круглянская ЦРБ»                                                                                             |
| 5                                                                                                            | Провести анализ состояния здоровья школьников:<br>уровень физического развития,<br>группа здоровья,<br>группа по физической подготовке,<br>структура заболеваемости (основные диагнозы)<br>факторы, формирующие состояние здоровья школьников | сентябрь        | УЗ «Круглянская ЦРБ»                                                                                             |
| 6                                                                                                            | Провести анализ состояния психического здоровья, степени утомляемости<br>уровней напряженности среди детей                                                                                                                                    | октябрь, апрель | Учреждения образования                                                                                           |
| <i>Этап 2. Реализация в УО мероприятий, направленных на охрану здоровья</i>                                  |                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                  |
| <i>Основные направления организации работы с педагогами:</i>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                  |
| 7                                                                                                            | Обеспечить педагогических работников техническими нормативными правовыми актами, определяющими порядок соблюдения санитарно-гигиенических требований, учебной и научной литературы по здоровьесбережению                                      | постоянно       | Отдел по образованию<br>райисполкома<br>Учреждения образования<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ» |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                 |                |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 8                                                           | Подготовить и распространить методические материалы и памятки по целевым технологиям здоровьесбережения в УО и в домашних условиях                                                              | постоянно      | Учреждения образования<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ» |
| 9                                                           | Повышать квалификацию педагогических работников в вопросах здоровьесбережения                                                                                                                   | в течение года | Отдел по образованию<br>райисполкома                                     |
| 10                                                          | Обобщить имеющийся в УО положительный опыт здоровьесбережения                                                                                                                                   | май            | Учреждения образования                                                   |
| 11                                                          | Информировать законных представителей, обучающихся о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих, на родительских собраниях и в индивидуальной беседе                               | октябрь-май    | Учреждения образования                                                   |
| 12                                                          | Обеспечить активное вовлечение законных представителей учащихся в деятельность по здоровьесбережению в УО (участие в днях здоровья и других мероприятиях)                                       | постоянно      | Учреждения образования                                                   |
| <i>Основные направления организации работы с учащимися:</i> |                                                                                                                                                                                                 |                |                                                                          |
| 13                                                          | Организовать проведения физкультурных минуток во время занятий в учреждении образования                                                                                                         | постоянно      | Педагоги учреждений<br>образования                                       |
| 14                                                          | Проводить семинары по формированию ЗОЖ, профилактике болезней, вредным привычкам                                                                                                                | в течение года | УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ»                           |
| 15                                                          | Проводить акции, конкурсы, конференции, праздники, фестивали, в т. ч. художественного творчества детей, связанных с укреплением здоровья, пропагандой здорового образа жизни детей и подростков | в течение года | Учреждения образования                                                   |
| 16                                                          | Проводить спортивные мероприятий (игры, соревнования, спортландии, недели здоровья), направленные на формирование здорового образа жизни                                                        | в течение года | Отдел по образованию<br>райисполкома<br>Учреждения образования           |
| 17                                                          | Организовать для учащихся консультации, встречи, круглые столы на тему здоровья и здорового образа жизни                                                                                        | в течение года | Учреждения образования<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ» |
| 18                                                          | Подготовить и распространить наглядную агитацию по вопросам гигиены и охраны здоровья и формирования здорового образа жизни детей и                                                             | постоянно      | Учреждения образования<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»                         |

|    |                                                                                                                                                                                                                |                           |                                                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | подростков с целью оформления информационных стендов учреждений образования и учебных кабинетов.                                                                                                               |                           | УЗ «Круглянская ЦРБ»                                                                                             |
|    | МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ                                                                                                                                         |                           |                                                                                                                  |
| 19 | Обеспечить наличие достаточной материально-технической, кадровой и информационной базы в учреждении образования для реализации программы проекта                                                               | в течение года            | Учреждения образования                                                                                           |
| 20 | Проанализировать количественный и качественный показатель проводимых физкультурно-оздоровительных мероприятий в/вне учебного времени                                                                           | ежегодно в мае            | Учреждения образования                                                                                           |
| 21 | Оценить исходный уровень знаний учащихся методом (опроса, тестирования, анкетирования) и их законных представителей по вопросам формирования и ведения ЗОЖ                                                     | октябрь – май 2025/2026г. | Учреждения образования<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ»                                         |
| 22 | Проводить семинары для педагогов по вопросам и методам формирования ЗОЖ у учащихся.<br>Включать вопросы по данной тематике в планы работы районных учебно-методических объединений.                            | в течение года            | Отдел по образованию<br>райисполкома<br>Учреждения образования<br>УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ» |
| 23 | Проводить анализ гигиенических факторов внутри школьной среды: параметров микроклимата и освещенности, выполнения норм питания и витаминизации, требований к учебнической мебели и правилам раскладки учащихся | в течение года            | УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>Учреждения образования                                                                 |
| 24 | Выявлять существующие нарушения требований санитарного законодательства в учреждении образования                                                                                                               | в течение года            | УЗ «Круглянский райЦЭ»                                                                                           |
|    | <i>Этап 3. Мониторинг проводимой деятельности</i>                                                                                                                                                              |                           |                                                                                                                  |
| 25 | Обеспечить свод и обработку данных, полученных из УЗ «Круглянская ЦРБ» в ходе реализации программы проекта «Школа – территория здоровья»                                                                       | в течение года            | УЗ «Круглянский райЦЭ»                                                                                           |
| 26 | Организовывать заседания комиссии по вопросам реализации проекта и оценки промежуточных результатов                                                                                                            | ежеквартально             | УЗ «Круглянский райЦЭ»<br>УЗ «Круглянская ЦРБ»                                                                   |

|     |                                                                                                                                          |               |                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------|
| 27. | Предоставлять информации о выполнении мероприятий плана «Школа-территория здоровья» по учреждениям образования в УЗ «Круглянский райЦГЭ» | ежеквартально | Учреждения образования<br>Учреждения образования |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------|

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянский райЦЭ»

В.К. Шуляк

2025г.



СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянская ЦРБ»

М.А. Беганский

2025г.



СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по образованию

Круглянского райисполкома

М.П. Токарева

2025г.

