

УТВЕРЖДАЮ
заместитель председателя
Круглянского районного
исполнительного комитета

Лукашевич А.А.

«30»

2025г.

ПЛАН
основных мероприятий по реализации профилактического проекта
«Круглянский РЭС- территория здоровья»
среди работающих Круглянского РЭС филиал Могилевские электрические сети
на 2026 – 2030 годы

г.Круглое
2025г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, бремя неинфекционных болезней в Республике Беларусь по показателю совокупного ущерба от основных групп болезней оценивалось в 4,67 млрд. BYN (или 5,4 процента ВВП).

Проведенное в 2016 – 2017 годах в Беларуси общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных болезней показало, что более 40 процентов населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ). Это может быть обеспечено путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий, архитектура и строительство, промышленность, транспорт, энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и другое).

Реализация в Круглянском районе профилактического проекта «Круглянский РЭС- территория здоровья» обеспечит достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществление государственной политики по профилактике болезней и формированию ЗОЖ, развитие здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и позволит решить следующие задачи:

стимулирование создания и реализации отраслевых программ, направленных на дополнительную мотивацию сотрудников к физической активности, здоровому питанию, снижению курения, потребления алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма, повышению культуры здоровья;

расширение межведомственного партнерства для создания и поддержания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности населения, а также инвестирования в устойчивое развитие территорий в области здоровья и здравоохранения;

партнерство с Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения по проекту "Здоровые города" и иными международными организациями.

Проект «Здоровые города» стартовал в Круглянском районе в 2020 году, и его развитие предусмотрено в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы (далее – государственная программа). Ответственными исполнителями по реализации проекта «Здоровые города» на территории района определены УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Круглянская центральная районная больница», Круглянский районный исполнительный комитет.

В проекте «Здоровые города», в том числе для реализации отдельных его элементов, задействовано 8 субъектов района.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья работающих, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, снижение количества дней с временной утратой нетрудоспособности и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Основные задачи:

1. формирование у работающих убежденности в престижности здорового образа жизни;
2. стремление работающих к сознательному отказу от вредных привычек;
3. разработка и реализация на производстве условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья работающих;
4. активизация профилактических ресурсов, работающих и реализация семейных проектов с работниками, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни;
5. развитие социальной ответственности и активности работающих на основе вовлечения в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни.

3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Рост числа работающих, которые ведут здоровый образ жизни.
2. Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни.
3. Снижение уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
4. Снижение распространенности среди работающих табакокурения.
5. Снижение употребления алкогольных напитков.

№п /п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Круглянский РЭС- территория здоровья»	октябрь 2025 г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ»
2.	Провести организационное совещание рабочей группы с обсуждением вопросов по реализации проекта	октябрь 2025 г.	Круглянский РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи Районная газета «Сельскае жыццё» РОО БРСМ Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
3.	Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии	декабрь 2025 г.	Круглянский РЭС
4.	Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта «Круглянский РЭС- территория	октябрь 2025г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ» Круглянский РЭС

	здоровья» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта и их корректировки		
5.	Обеспечить оценку соблюдения требований Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков)	постоянно	Круглянский РЭС
6.	Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в районной газете «Сельское жыцце», на сайте предприятия, на сайтах РИК и организаций здравоохранения	ежеквартально	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РЭС
7.	Обеспечить сотрудничество с общественным объединением БРСМ, представителями Белорусской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта (проведение акций, ЕДЗ, семинаров).	постоянно	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РЭС Отдел идеологической работы и по делам молодежи Районная газета «Сельскае жыццё» РОО БРСМ Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
8.	Проработать вопросы:	до 01.01.2026г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет

	<p>– о возможности включения в коллективные договоры положения о добровольном медицинском страховании за счет средств организации;</p> <p>– о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения.</p>		Круглянского РЭС
9.	Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	постоянно	Круглянский РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
10.	Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда	постоянно	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС
11.	Обеспечить благоустройство и санитарное содержание территории предприятия	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС
МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			

12.	Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия	до 01.03.2026г.2026г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ»
13.	Проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития	в рамках реализации проекта	УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РЭС
14.	Формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
15.	Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 45 – 65 лет	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
16.	Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
17.	Проводить информационно-образовательные акции, дни здоровья и другие мероприятия, согласно Тематике проведения Единых дней здоровья, в Республике Беларусь с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи Районная газета «Сельское жыццё» РОО БРСМ
18.	Проводить обучающие занятия для участников проекта по тематикам в соответствии с выявленными факторами риска и	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»

	превалирующими в организации нозологическими формами.		
19.	Организовать проведение вакцинации сотрудников против гриппа и других инфекций в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РЭС
20.	Организовать и провести индивидуальные/групповые консультации по вопросу коррекции веса и др.	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
21.	Организовать индивидуальные консультации врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с со-зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РЭС
22.	Организовать и провести консультативные семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечением психологов (медицинских психологов).	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РЭС
23.	Оздоровление работников и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС

путевок для своих работников и членов их семей)

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

24.	Со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом), например, расходов на абонементы в бассейн, фитнес-клуб, занятия отдельными видами спорта и др.	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС
25.	Организовать и провести командные спортивные соревнования, например, игровые виды спорта – настольный теннис, волейбол, футбол, баскетбол и другие в рамках проведения районных спортивных мероприятий	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС
26.	Организовать и провести акции «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др.	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
27.	Организовать и провести массовые физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников: -ежедневная производственная гимнастика, -зарядка на рабочем месте, -физкультминутки и др.	постоянно	Круглянский РЭС

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

28.	Провести оценку условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ»
29.	Организовать проведение акций «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Правильный перекус», «Рецепты для здорового питания и др.	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА			
30.	Провести оценку условий труда вредных факторов. Выявление факторов рисков, связанных с выполнением должностных обязанностей	2026-2030г.г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ»
31.	Разработать профиль здоровья предприятия: -описание предприятия -оценка состояния здоровья сотрудников; -организация питания сотрудников на предприятии; -меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия; Меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства; -методы оздоровления сотрудников и их семей -аттестация рабочих мест и др.	до 01.10.2026г.	Круглянский РЭС Профсоюзный комитет Круглянского РЭС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

Главный врач
УЗ «Круглянский райЦГЭ»

В.К.Шуляк

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Круглянский районный центр
гигиены и эпидемиологии»


В.К. Шуляк

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Круглянская центральная
районная больница»


М.А. Беганский

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник Круглянского РЭС
филиал Могилевские электрические
сети


А.М. Плаксицкий

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО


Председатель профсоюзного
комитета Круглянского РЭС


А.А. Николаев

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь РК ОО
«Белорусский республиканский
союз молодежи»


Н.С. Побединская

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической
работы и по делам молодежи
Круглянского райисполкома


С.А. Лазовский

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по труду,
занятости и социальной защите
Крутинского райисполкома

О.С.Смолякова

« » 2025 г.

