

УТВЕРЖДЕНО  
Заместителем председателя  
Круглянского районного  
исполнительного комитета  
Лукашевич А. А.

« 30 » 2025г.



**ПЛАН**  
**основных мероприятий по реализации профилактического проекта**  
**«Круглянский РГС- территория здоровья»**  
**среди работающих филиала «Могилевское производственное управление» Круглянский район**  
**газоснабжения**  
**на 2026 – 2030 годы**

г.Круглое  
2025г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, бремя неинфекционных болезней в Республике Беларусь по показателю совокупного ущерба от основных групп болезней оценивалось в 4,67 млрд. BYN (или 5,4 процента ВВП).

Проведенное в 2016 – 2017 годах в Беларуси общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных болезней показало, что более 40 процентов населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (ЗОЖ). Это может быть обеспечено путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий, архитектура и строительство, промышленность, транспорт, энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и другое).

Реализация в Круглянском районе профилактического проекта «Круглянский РГС- территория здоровья» обеспечит достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществление государственной политики по профилактике болезней и формированию ЗОЖ, развитие здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и позволит решить следующие задачи:

стимулирование создания и реализации отраслевых программ, направленных на дополнительную мотивацию сотрудников к физической активности, здоровому питанию, снижению курения, потребления алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма, повышению культуры здоровья;

расширение межведомственного партнерства для создания и поддержания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности населения, а также инвестирования в устойчивое развитие территорий в области здоровья и здравоохранения;

партнерство с Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения по проекту "Здоровые города» и иными международными организациями.

Проект «Здоровые города» стартовал в Круглянском районе в 2020 году, и его развитие предусмотрено в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы (далее – государственная программа). Ответственными исполнителями по реализации проекта «Здоровые города» на территории района определены УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Круглянская центральная районная больница», Круглянский районный исполнительный комитет.

В проекте «Здоровые города», в том числе для реализации отдельных его элементов, задействовано 8 субъектов района.

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья работающих, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, снижение количества дней с временной утратой нетрудоспособности и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Основные задачи:

1. формирование у работающих убежденности в престижности здорового образа жизни;
2. стремление работающих к сознательному отказу от вредных привычек;
3. разработка и реализация на производстве условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья работающих;
4. активизация профилактических ресурсов, работающих и реализация семейных проектов с работниками, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни;
5. развитие социальной ответственности и активности работающих на основе вовлечения в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни.

### **3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Рост числа работающих, которые ведут здоровый образ жизни.
2. Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни.
3. Снижение уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
4. Снижение распространенности среди работающих табакокурения.
5. Снижение употребления алкогольных напитков.

№п /п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Круглянский РГС- территория здоровья»	октябрь 2025 г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ»
2.	Провести организационное совещание рабочей группы с обсуждением вопросов по реализации проекта	октябрь 2025 г.	Круглянский РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Районная газета «Сельская жьщцё» РОО БРСМ Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
3.	Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии	декабрь 2025 г.	Круглянский РГС
4.	Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта «Круглянский РГС- территория	октябрь 2025г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ» Круглянский РГС

	здоровья» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта		
5.	Обеспечить оценку соблюдения требований Декрета Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков)	постоянно	Круглянский РГС
6.	Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в районной газете «Сельское жыцце», на сайте предприятия, на сайтах РИК и организаций здравоохранения	постоянно	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РГС
7.	Обеспечить сотрудничество с общественными организациями/объединением (БРСМ, Красный Крест) представителями Белорусской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта «Круглянский РГС-территория здоровья» при проведении акций, ЕДЗ, семинаров	постоянно	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РГС РОО БРСМ Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Районная газета «Сельское жыццё» Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
8.	Проработать вопросы: – о возможности включения в коллективные договоры положения о добровольном	до 01.01.2026г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС

	<p>медицинском страховании за счет средств организации;</p> <p>– о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения</p>		
9.	Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	постоянно	Круглянский РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
10.	Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда	постоянно	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС
11.	Обеспечить благоустройство и санитарное содержание территории предприятия	постоянно	Круглянский РГС
<b>МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>			
12.	Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска инфекционных заболеваний, в том числе	до 01.03.2026г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ»

	распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия		
13.	Проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития	в рамках реализации проекта	УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РГС
14.	Формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
15.	Проведение исследования крови на ПСА мужчинам в возрасте 45 – 65 лет(ежегодное)	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
16.	Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет(ежегодное)	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
17.	Проводить информационно-образовательные акции, дни здоровья и другие мероприятия, согласно Тематике проведения Единых дней здоровья, в Республике Беларусь с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта	2026-2030г.г.	Круглянский РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи РОО БРСМ Районная газета «Сельское жыццё»
18.	Проводить обучающие занятия для участников проекта по тематикам в соответствии с выявленными факторами риска и преобладающими в организации нозологическими формами.	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
19.	Организовать проведение вакцинации сотрудников против гриппа и других инфекций в	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

	соответствии с национальным календарем профилактических прививок.		Круглянский РГС
20.	Организовать и провести индивидуальные/групповые консультации по вопросу снижения веса и др.	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»
21.	Организация индивидуальных консультации врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с со-зависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РГС
22.	Организовать и провести консультативные семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечение психологов (медицинских психологов)	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянская ЦРБ» Круглянский РГС
23.	Оздоровление работников и членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей)	2026-2030г.г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС
<b>ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ</b>			
24.	Со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное	2026-2030г.г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет

	возмещение своих расходов на платные занятия спортом)		Круглянского РГС
25.	Организовать и провести командные спортивные соревнования, например, игровые виды спорта – настольный теннис, волейбол, футбол, баскетбол и другие в рамках проведения районных спортивных мероприятий	2026-2030г.г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС
26.	Организовать и провести акции «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др.	2026-2030г.г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
27.	Организовать и провести массовые физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников: -ежедневная производственная гимнастика, -зарядка на рабочем месте, -физкультминутки и др.	2026-2030г.г.	Круглянский РГС
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ</b>			
28.	Провести оценку условий питания работников, организация мест для приема пищи сотрудников	2026-2030г.г.	УЗ «Круглянский райЦГЭ»
29.	Организовать и провести акции «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Правильный перекус», «Рецепты для здорового питания» и др.	2026-2030г.г.	Круглянский РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

### ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА

30.	Провести оценку условий труда вредных факторов. Выявление факторов рисков, связанных с выполнением должностных обязанностей	2026-2030г.г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ»
31.	<p>Разработка профиля здоровья предприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-описание предприятия</li> <li>-оценка состояния здоровья сотрудников;</li> <li>-организация питания сотрудников на предприятии;</li> <li>-меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия;</li> <li>Меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства;</li> <li>-методы оздоровления сотрудников и их семей</li> <li>-аттестация рабочих мест и др.</li> </ul>	до 01.10.2026г.	Круглянский РГС Профсоюзный комитет Круглянского РГС УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

Главный врач  
УЗ «Круглянский райЦГЭ»

В. К. Шуляк

СОГЛАСОВАНО

Главный врач УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии»

В.К.Шуляк

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач  
УЗ «Круглянская центральная районная больница»

М.А. Беганский

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник Круглянского РГС филиал «Могилевское производственное управление»

С.В.Боровиков.

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель цехового комитета Круглянского РГС

О.С.Минчукова

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь РК ОО «Белорусский республиканский союз молодежи»

Н.С.Побединская

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической работы и по делам молодежи Круглянского райисполкома

С.А.Лазовский

«29» 10 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по труду, занятости и социальной защите Круглянского райисполкома

О.С.Смолякова

«29» 10 2025 г.