

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель председателя
Круглянского районного
исполнительного комитета

А. А. Лукашевич
2026 г.

«18»



ПЛАН
основных мероприятий по реализации
профилактического проекта
«Школа – территория здоровья»
на 2026/2027 учебный год
в учреждениях образования
Круглянского района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье на протяжении жизни человека формируется и изменяется в зависимости от возрастных особенностей развития органов и систем, от характера взаимодействия организма со средой, от специфики деятельности человека. Но именно в период детства закладываются основы здоровья и личности человека. А значит, на учреждение образования ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни.

Каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как сделать так, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А ведь за всем этим стоит физическое развитие, двигательная активность и здоровый образ жизни. Именно они дают нам физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способную противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.

Учеными доказано, что здоровье человека только на 8-10% зависит от уровня медицинской помощи, на 20-22% обуславливается наследственной предрасположенностью и на 50-54% определяется образом жизни человека. Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало еще в дошкольном возрасте.

Школьный возраст – это тот период, когда необходимо развивать физически каждого ребенка, формируя у него интерес к занятиям физкультурой, и использовать современные технологии, создавая в учреждении образования эффективную здоровьесформирующую образовательную среду

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель:

- актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, формирования культуры здоровья;
- популяризация знаний по здоровому образу жизни, по предупреждению заболеваний;
- вовлечение обучающихся в физкультурно-оздоровительную деятельность, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи программы:

-сформировать чувство ответственности за своё здоровье;

-сформировать понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье;

-сформировать положительное отношение к двигательной активности;

-совершенствовать санитарно-гигиеническую, просветительскую, консультативную, информационную работу со всеми участниками образовательного процесса;

-создать единую систему оздоровительной работы на классном и школьном уровнях, направленной на формирование стремления к здоровому образу жизни, осознания здоровья как одной из главных жизненных ценностей, развитие поведенческих навыков здорового образа жизни

3. ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

ПО РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 2435-ХП;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №340-3 от 7 января 2012 г.;

Государственная программа «Здоровье нации» на 2026-2030 г.г.

Постановление Министерства образования Республики Беларусь от 4 ноября № 192 «Об утверждении Программы непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи»;

Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 30 декабря 2025 г. № 796 «О Государственной программе «Беларусь интеллектуальная» на 2026-2030 годы»

4. ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

Организационный – разработка необходимой для реализации проекта документации, проведение диагностик, создание методической базы, определение перспектив сотрудничества в рамках реализации проекта, работа по подготовке педагогического коллекттива для реализации проекта;

Практический – проведение мероприятий по реализации проекта;

Аналитический – мониторинг проводимой деятельности с целью ее координации, оценки эффективности и определения актуальности дальнейшей работы

5. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА:

- организация и проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- снижение факторов и условий, влияющих на здоровье обучающихся;
- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни, участие в массовых спортивных мероприятиях;
- организация классом спортивно-оздоровительных мероприятий, походов, прогулок, экскурсий;
- выпуск плакатов, листовок здоровья, газет в которых пропагандируется здоровых образ жизни;
- проведение конкурса рисунков по собственной инициативе или по общешкольному плану;
- мониторинг пропусков уроков по болезни;
- внеурочную занятость обучающихся в спортивных, туристических секциях;
- мониторинг наличия у обучающихся вредных привычек;
- участие обучающихся в спортивных, туристических соревнованиях районного уровня и выше

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- повышение уровня здоровьесберегающей компетентности учащихся, их родителей; учителей по проблемам профилактики школьно-обусловленных заболеваний;
- создание образовательной среды, способствующей сохранению и развитию здоровья физического, психического, социального;
- формирование у обучающихся устойчивых знаний и навыков безопасного поведения, здорового образа жизни, положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- значительное снижение количества пропусков уроков по состоянию здоровья;
- уменьшение количества детей, склонных к вредным привычкам;
- укрепление взаимодействия всех участников образовательного процесса: обучающихся, родителей, педагогов

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1	Назначить приказом по учреждению образования ответственных лиц по внедрению профилактического проекта «Школа – территория здоровья», определить состав комиссии по вопросам реализации проекта и оценки промежуточных результатов	сентябрь	Учреждения образования
2	Определить уровень функционирования проекта «Школа – территория здоровья» (высокий, средний, низкий)	май	Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ			
<i>Этап 1. Оценка ситуации и выявление приоритетных проблем, определяющих формирование здоровья учащихся</i>			
3	Обеспечить сбор информации о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих	апрель-май	УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
4	Провести медицинский осмотр учащихся с использованием метода лабораторно-диагностического контроля	1 раз в год	УЗ «Круглянская ЦРБ»
5	Провести анализ состояния здоровья школьников: уровень физического развития, группа здоровья, группа по физической подготовке, структура заболеваемости (основные диагнозы) факторы, формирующие состояние здоровья школьников	сентябрь	УЗ «Круглянская ЦРБ»
6	Провести анализ состояния психического здоровья, степени утомляемости уровней напряженности среди детей	октябрь, апрель	Учреждения образования
<i>Этап 2. Реализация в УО мероприятий, направленных на охрану здоровья</i>			
<i>Основные направления организации работы с педагогами:</i>			
7	Обеспечить педагогических работников техническими нормативными правовыми актами, определяющими порядок соблюдения санитарно-гигиенических требований, учебной и научной литературы по здоровьесбережению	постоянно	Отдел по образованию райисполкома Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

8	Подготовить и распространить методические материалы и памятки по целевым технологиям здоровьесбережения в УО и в домашних условиях	постоянно	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
9	Повышать квалификацию педагогических работников в вопросах здоровьесбережения	в течение года	Отдел по образованию райисполкома
10	Обобщить имеющийся в УО положительный опыт здоровьесбережения	май	Учреждения образования
11	Информировать законных представителей, обучающихся о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих, на родительских собраниях и в индивидуальной беседе	октябрь-май	Учреждения образования
12	Обеспечить активное вовлечение законных представителей учащихся в деятельность по здоровьесбережению в УО (участие в днях здоровья и других мероприятиях)	постоянно	Учреждения образования
Основные направления организации работы с учащимися:			
13	Организовать проведения физкультурных минуток во время занятий в учреждении образования	постоянно	Педагоги учреждений образования
14	Проводить семинары по формированию ЗОЖ, профилактике болезней, вредным привычкам	в течение года	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
15	Проводить акции, конкурсы, конференции, праздники, фестивали, в т. ч. художественного творчества детей, связанных с укреплением здоровья, пропагандой здорового образа жизни детей и подростков	в течение года	Учреждения образования
16	Проводить спортивные мероприятия (игры, соревнования, спортивные недели здоровья), направленные на формирование здорового образа жизни	в течение года	Отдел по образованию райисполкома
17	Организовать для учащихся консультации, встречи, круглые столы на тему здоровья и здорового образа жизни	в течение года	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
18	Подготовить и распространить наглядную агитацию по вопросам гигиены и охраны здоровья и формирования здорового образа жизни детей и	постоянно	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦГЭ»

	подростков с целью оформления информационных стендов учреждений образования и учебных кабинетов.		УЗ «Круглянская ЦРБ»
МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ			
19	Обеспечить наличие достаточной материально-технической, кадровой и информационной базы в учреждениях образования для реализации программы проекта	в течение года	Учреждения образования
20	Проанализировать количественный и качественный показатель проводимых физкультурно-оздоровительных мероприятий в/вне учебного времени	ежегодно в мае	Учреждения образования
21	Оценить исходный уровень знаний учащихся методом (опроса, тестирования, анкетирования) и их законных представителей по вопросам формирования и ведения ЗОЖ	октябрь – май 2026/2027г.	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
22	Проводить семинары для педагогов по вопросам и методам формирования ЗОЖ у учащихся. Включать вопросы по данной тематике в планы работы районных учебно-методических объединений.	в течение года	Отдел по образованию райисполкома Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
23	Проводить анализ гигиенических факторов внутри школьной среды: параметров микроклимата и освещенности, выполнения норм питания и витаминизации, требований к ученической мебели и правилам раскладки учащихся	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ» Учреждения образования
24	Выявлять существующие нарушения требований санитарного законодательства в учреждениях образования	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
Этап 3. Мониторинг проводимой деятельности			
25	Обеспечить свод и обработку данных, полученных из УЗ «Круглянская ЦРБ» в ходе реализации программы проекта «Школа – территория здоровья»	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
26	Организовывать заседания комиссии по вопросам реализации проекта и оценки промежуточных результатов	ежеквартально	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

27.	Предоставлять информации о выполнении мероприятий плана «Школа-территория здоровья» по учреждениям образования в УЗ «Круглянский райЦЭ»	ежеквартально	Учреждения образования
-----	---	---------------	------------------------

Главный врач
УЗ Круглянский райЦЭ»



В. К. Шуляк

СОГЛАСОВАНО



Главный врач
УЗ «Круглянский райЦГЭ»

В.К. Пуляк

2026г.

СОГЛАСОВАНО



И.о. главного врача
УЗ «Круглянская ЦРБ»

С.В. Иванова

2026г.

СОГЛАСОВАНО



Начальник отдела по образованию

Круглянского райисполкома

«*М.П. Токарева*»

2026г.

СОГЛАСОВАНО
Главный врач
УЗ «Круглянский райЦЭ»
В.К. Пчуляк
«17» _____ 2026г.

СОГЛАСОВАНО
И.О. главного врача
УЗ «Круглянская ЦРБ»
С.В. Иванова
«17» _____ 2026г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела по образованию
Круглянского райисполкома
М.П. Токарева
«17» _____ 2026г.