

УТВЕРЖДЕНО
Решение
Круглянского районного
исполнительного комитета
01.04.2022 № 8-20

ПЛАН

основных мероприятий по реализации профилактического проекта «Круглое – здоровый город», в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» в 2022-2025 годах

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации является формирование здорового образа жизни.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, пьянство и алкоголизм, употребление наркотических средств, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, избыточный вес, неблагоприятные условия среды обитания.

2. ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

Цель данного плана – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в г.Круглое и Круглянском районе.

Основные задачи:

- вовлечение всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс создания на территории района здоровьесберегающей среды;
- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;
- стремление каждого человека к сознательному отказу от вредных привычек;

– разработка и реализация правового и экономического механизмов для создания таких социальных условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья всех категорий населения района

3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех организаций и предприятий района новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Рост числа людей, которые ведут здоровый образ жизни.
3. Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни людей.
4. Укрепление объектов социальной инфраструктуры, способствующей сохранению и укреплению здоровья людей.
5. Снижение уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
6. Снижение распространенности среди населения района табакокурения.
7. Снижение употребления алкогольных напитков.

4. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
4.1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1.	Создать рабочую группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Круглое – здоровый город»	Январь 2022 г.	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения	Не реже 1 раза в квартал	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»

	здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, СМИ и пр.)			Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома Районная газета «Сельское жыхце»
3.	Разработать перечень индикаторных показателей состояния здоровья населения Круглянского района	1 квартал 2022 г.		УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
4.	Проводить социологические исследования и срезы по вопросам формирования здорового образа жизни (далее - формирования ЗОЖ) и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	В течение всего проекта		УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
5.	Освещать в районных средствах массовой информации ход выполнения плана мероприятий	Постоянно	Районная газета «Сельское жыхце», официальный интернет-сайт райисполкома, сайт организаций здравоохранения,	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Районная газета «Сельское жыхце» УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
6.	Разработать совместный план сотрудничества с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы).	1 квартал 2022 г.	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
7.	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства РБ с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	4 квартал 2022-2025г. г.	Учреждения образования г. Круглое	УЗ «Круглянский райЦГЭ», Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома администрация учреждений образования
8	Разработать и утвердить на уровне райисполкома поэтапную программу по обновлению и укреплению	2 квартал 2022 г.	Отдел по образованию,	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома

	материально-технической базы учреждений образования на период до 2025 г. (ремонт зданий и помещений, в т.ч. пищеблоков, замена холодильного и технологического оборудования, ученической мебели, ремонт санузлов, реконструкция систем искусственного освещения, реконструкция (оборудование) помещений для занятий физической культурой, спортивных площадок, оборудование кабинетов учебно-вычислительной техники, занятий по труду и пр.),обеспечить ее исполнение		спорту и туризму райисполкома	администрация учреждений образования Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций Круглянского района
9.	Внедрять новые формы организации питания в учреждениях общего среднего образования	2022-2025г. г.	Учреждения образования г. Круглое	Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций Круглянского района
10.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	2022-2025 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ»	УЗ «Круглянская ЦРБ»
11.	Подготовить и рассмотреть на заседании комиссии по демографической безопасности и формированию здорового образа жизни вопросы реализации основных мероприятий профилактического проекта «Круглое – здоровый город».	Ежеквартально 2022-2025г.г.	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома РК ОО «БРСМ»

4.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

12.	Провести обучающий семинар для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе по проекту «Круглое - здоровый город»	2 квартал 2023г.	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
-----	---	------------------	-------------	---

13.	Провести обучающий семинар для медицинских работников лечебно-профилактических учреждений по формированию ЗОЖ	первое полугодие 2022 г.	УЗ «Круглянская ЦРБ»	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
14.	Провести профилактические обучающие семинары для работников системы образования: 1. По использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии); 2. По профилактике стрессов и эмоционального выгорания у педагогов	2022 октябрь 2023г март	ГУО «Средняя школа №1 г. Круглое»	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
15.	Провести семинар для членов бракеражных комиссий по организации здорового и качественного питания школьников	3 квартал 2022 г.		Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций Круглянского района
16.	Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях	4 квартал 2022 г.	Райисполком	УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Руководители организаций, предприятий и учреждений района
17.	Провести цикл информационных мероприятий для молодёжи по темам: 1. "Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Роль нравственных и моральных ценностей в сохранении здоровья" 2. «Сексуальное и репродуктивное здоровье молодежи» 3. «Профилактика табачной зависимости»	На протяжении года	Районный Дом культуры	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома РК ОО «БРСМ» Настоятель Свято-Троицкого храма

4.3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

18.	Создать фонд информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по проекту «Круглое-здоровый город»	На протяжении всего проекта	Информационно-идеологический центр	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отделы и управления райисполкома,
-----	--	-----------------------------	------------------------------------	--

				общественные организации и объединения
19.	Включить в планы работы учреждений образования разделы «Формирование здорового образа жизни», «Правовое просвещение учащихся» и т.п.	Ежегодно	Учреждения образования города	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
20.	Проводить направленную работу с детьми, имеющими избыточную массу тела, с последующей оценкой полученных результатов в динамике	В течение 2022-2025 гг.	Учреждения образования города	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома администрация учреждений образования УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
21.	Включить в тематику Единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ с приглашением медицинских работников	Постоянно	Райисполком, предприятия, учреждения, организации города	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
22.	В библиотеках учреждений культуры, образования оформить тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек.	Постоянно	Учреждения образования, культуры города	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
23.	Выпускать брошюры, памятки, информационные плакаты и методические рекомендации по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и охранительного поведения	Постоянно		УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
24.	Изготовить и разместить социальную рекламу по формированию и пропаганде ЗОЖ (растяжка, баннер)	2 квартал 2024 г.		Райисполком, предприятия и организации города
25.	Создать и разместить на сайтах организаций здравоохранения, других органов государственного управления, а также организаций и предприятий электронную базу адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам	Постоянно		УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Руководители организаций, предприятий и учреждений района

	профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций			
--	---	--	--	--

4.4. ИНФОРМАЦИОННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

26.	Продолжить в районе практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. Создать новые здоровые традиции в рамках проекта	Ежеквартально	Торговые объекты г.Круглое	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома отдел экономики райисполкома, Бельничское райпо, субъекты хозяйствования
27.	Продолжить в районе практику проведения акций по профилактике асоциального и суицидального поведения, укреплению устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганды	Постоянно	Предприятия, учреждения, организации города	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Районный отдел внутренних дел, УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ», Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома РК ОО «БРСМ» общественные организации и объединения, Настоятель Свято-Троицкого храма
28.	Организовать проведение в учреждениях образования циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию. Обеспечить преемственность учреждений образования с родителями по данному вопросу	В течение 2022-2025 гг.	Учреждения образования города Круглое	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома администрация учреждений образования УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»,
29.	Проводить в районе круглогодичную спартакиаду среди коллективов физической культуры и спорта, предприятий, учреждений и организаций района	В течение 2022-2025 гг. (по графику)		Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома Круглянский физкультурно-спортивный клуб
30.	Разработать на предприятиях города Паспорта здоровья (с учетом вредных и опасных факторов	2022 г.	Предприятия и организации	Администрация и профсоюзный комитет предприятий

	производства) и создать на их основе «Уголки здоровья»			УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
31.	Организовать и провести массовую медико-информационную акцию «Круглое – территория здоровья»	Ежегодно Май		Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
32.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания (работа «Школ здоровья»).	2022-2025 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ»	УЗ «Круглянская ЦРБ»
33.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста в школах здоровья по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений.	2022-2025 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ»	УЗ «Круглянская ЦРБ»
34.	Проводить круглогодичную спартакиаду среди учащихся учреждений общего среднего образования района	Ежегодно	Учреждения образования, городской стадион	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
35.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья.	По плану проведения ЕДЗ	Предприятия и организации города	Отделы и управления райисполкома, УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» РК ОО «БРСМ» руководители предприятий и организаций района
36.	Проводить в районе месячники безопасного труда в различных сферах народнохозяйственного комплекса.	Ежегодно	Трудовые коллективы	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома УЗ «Круглянский райЦГЭ»
37.	Организовать туристические походы школьников по памятным местам Республики, области, района	2022г. и ежегодно	Населенные пункты	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома РК ОО «БРСМ»

38.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике формирования ЗОЖ	2022-2025 гг.	Предприятия и организации района,	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Круглянский райЦГЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома
-----	---	---------------	-----------------------------------	---

5. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЛАНА

Финансирование мероприятий Плана осуществляется за счёт средств соисполнителей плана, субъектов хозяйствования всех форм собственности, в том числе спонсорской помощи.

6. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Ежеквартально исполнители Плана не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным, направляют УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представляет на имя заместителя председателя Круглянского райисполкома аналитическую информацию о ходе реализации Плана

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической
работы, культуры и по делам
молодежи

Круглянского райисполкома

_____ С.А.Лазовский

« ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянский районный центр
гигиены и эпидемиологии»

_____ Е.В. Гавриленко

« ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянская центральная ,
районная больница»

_____ М.А.Беганский

« ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по образованию,
спорту и туризму

Круглянского райисполкома

_____ М.П.Токарева

« ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по труду,
занятости и социальной защите
населения

Круглянского райисполкома

_____ Г.А. Мазок

« ____ » _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь РК ОО

«Белорусский республиканский
союз молодежи»

_____ В.А.Спицакова

« ____ » _____ 2022 г.